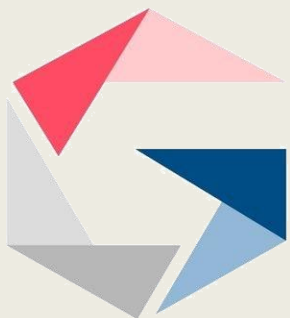


GESTAMORFOSIS

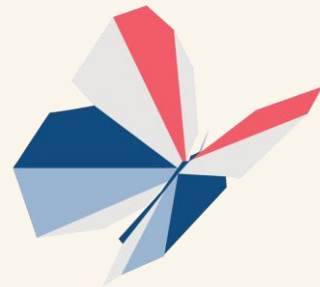
Creando una **comunidad de aprendizaje** familia y escuela ante el uso digital: comprendemos, compartimos, mejoramos



Universidad de Oviedo
Universidá d'Uviéu
University of Oviedo



CLUSTERTIC
Asturias

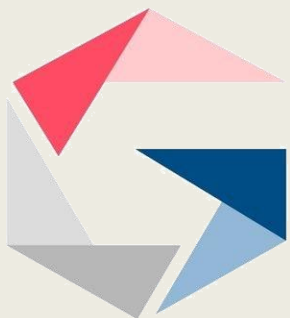


El sentido del encuentro

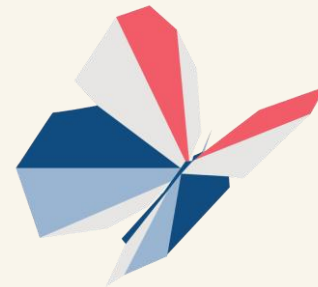


Educar desde el cuidado y la conciencia.

Objetivo: No es juzgar, es comprender juntos cómo mejorar el bienestar.



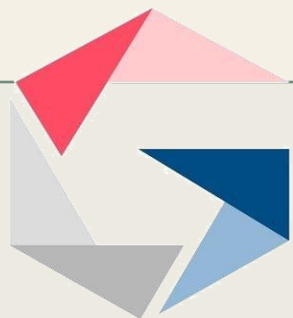
Presentación



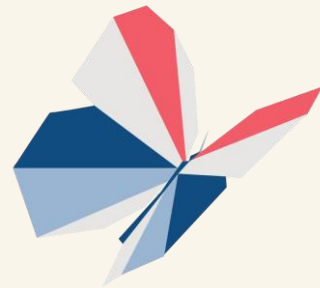
Lucía Menéndez
Cluster TIC



Emilio Álvarez Arregui
Universidad de Oviedo

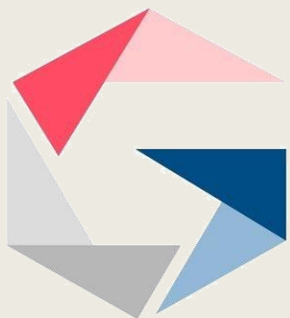


Universidad de Oviedo
Universidá d'Uviéu
University of Oviedo



"Prohibir no educa, educar en el uso crítico sí."

(Basado en Sánchez Vera, 2024)



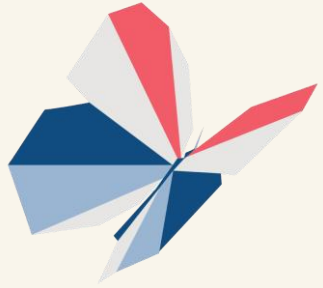
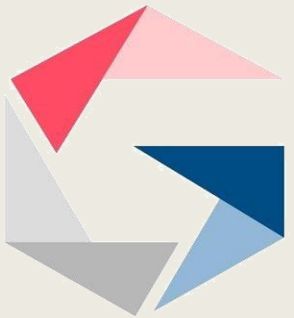
¿Cuál es la realidad?

94%

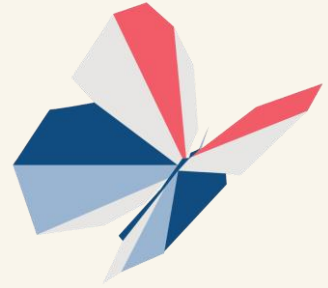
de menores españoles usa Internet.

70%

tiene su propio móvil.



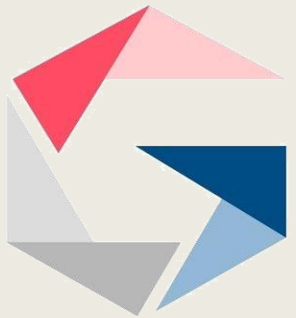
Contexto general



Los riesgos no están solo en niñas y niños

Las personas adultas, también necesitamos revisar nuestro propio uso y el **ejemplo que damos**.

El objetivo no es la culpa, sino la **conciencia compartida**.



El objetivo de Gestamorfosis



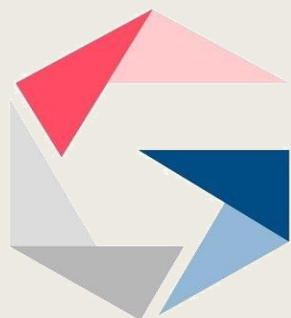
Crear una comunidad educativa digitalmente saludable



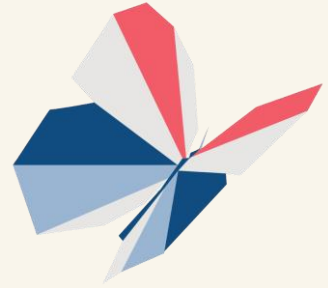
Fomentar la colaboración activa entre familias, profesorado y alumnado



Promover un uso crítico, ético y emocionalmente equilibrado de la tecnología

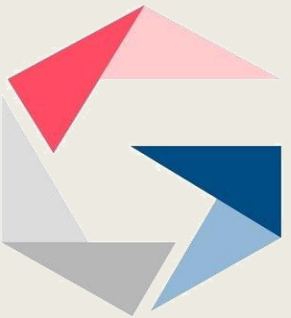


Actividad Participativa



Dinámica "Mapa de uso digital en familia"

Uso de las pantallas en casa



Fases de la dinámica



Etapa 1: Individual (5 min)

En familia

- Usos positivos y útiles
 - Usos neutros que generan duda
- Usos que te preocupan o quereis cambiar



Etapa 2: Grupos (15 min)

Puesta en común.
Identificar "Zonas de Bienestar" y "Zonas de Tensión".



Etapa 3: Plenario (20 min)

Síntesis comparando todos los grupos:
Avanzar hacia un "plan familiar digital".



Propuesta de Continuidad



Diagnóstico: Distribución de un cuestionario de autodiagnóstico digital.

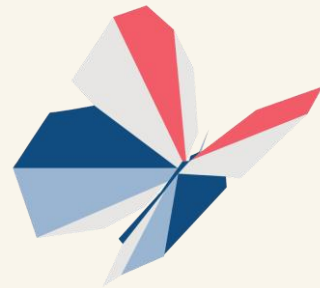


Sesión Mixta: Invitación a un encuentro familia-profesorado sobre buenas prácticas.



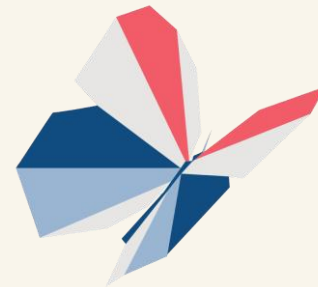
Corresponsales: Creación de un grupo gestamorfosis para compartir recursos.





"Nadie nació sabiendo educar en lo digital,
pero todas y todos podemos aprender
juntos. La tecnología no es el problema: el
reto es el sentido con que la usamos."





Gracias

¿Preguntas?



Universidad de Oviedo
Universidá d'Uviéu
University of Oviedo



CLUSTERTIC
Asturias